

生で食べられるカボチャ！

コリンキー



やわらかく、生で皮ごと食べられます。
シャキシャキ、コリコリ、
独特な食感がやみつきに。

薄くスライスしてサラダに、
厚めに切ってピクルスや浅漬けに、
赤く熟したものはジャムにするのが
おすすめです。

ピクルス



ラタトゥイユ



バーニャカウダソースで！

