

栄養満点のブロッコリーを食べよう!

レンジでかんたん!

ブロッコリーと赤パプリカの豚肉巻きサラダ



メニュー提供：キューピー株式会社

🕒 調理時間：15分

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料 (2人分)

ブロッコリー…………… 1/2 株
赤パプリカ …………… 1 個
豚ばら肉 (薄切り) …… 10 枚
キューピー
すりおろしオニオンドレッシング
…………… 適量

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

