

栄養満点のブロッコリーを食べよう!

# ブロッコリーとじゃがいもと ゆで卵のマヨネーズ焼き



メニュー提供：キューピー株式会社

 調理時間：25分

詳しい  
作り方は  
こちら▶



## 主材料 (4人分)

- ブロッコリー …………… 1株
- じゃがいも…………… 2個
- ゆで卵 …………… 1個
- キューピー マヨネーズ  
…………… 大さじ3

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!  
**ブロッコリー大好き!**

[www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/](http://www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/)

