

栄養満点のブロッコリーを食べよう!

ゆでずにかんたん!

ブロッコリーのタルタルソース焼き



メニュー提供：キューピー株式会社

🕒 調理時間：5分

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料 (2人分)

- ブロッコリー …… 1/2 株
- 粉チーズ…………… 適量
- キューピー
- タルタルソース…大さじ4

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

