

栄養満点のブロッコリーを食べよう!

# 生ハムと野菜のサンドイッチケーキ



メニュー提供：キユーピー株式会社

🕒 調理時間：25分

詳しい  
作り方は  
こちら▶



## 主材料 (6人分)

- |                |              |
|----------------|--------------|
| ブロッコリー…1/2 株   | ゆで卵…………… 2 個 |
| 食パン8枚 (8枚切り)   | 生ハム…………… 6 枚 |
| きゅうり……………1本    | ハム…………… 2 枚  |
| にんじん……………1/3 本 | キユーピー マヨネーズ  |
| ミニトマト (赤・黄)    | …………… 大さじ5   |
| ……………各3個       | サラダクラブ       |
| クリームチーズ        | 北海道コーン (ホール) |
| ……………200g      | …………… 1/2 袋  |

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!  
ブロッコリー大好き!

[www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/](http://www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/)

