

栄養満点のブロッコリーを食べよう!

ツナとブロッコリーとトマトのパスタ



メニュー提供：キューピー株式会社

🕒 調理時間：15分

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料 (2人分)

- ブロッコリー……………1/3 株
- スパゲッティ…………… 200g
- トマト…………… 1 個
- サラダクラブライトツナ (フレーク)
…………… 1 袋 (80g)
- キューピー3分クッキング
パスタを手作りオイルソース
しょうゆ&ペパー……………大さじ4

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

