

栄養満点のブロッコリーを食べよう!

カルボナーラ丼



メニュー提供：キューピー株式会社

🕒 調理時間：10分

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料 (1人分)

- ブロッコリー…… 1/4 株
- ご飯…… 200g
- 鶏むね肉…… 1/2 枚
- キューピー
あえるパスタソースカルボナーラ
濃厚チーズ仕立て…… 1袋

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

