

栄養満点のブロッコリーを食べよう!

# ブロッコリーとツナのカレーマヨトースト



メニュー提供：キューピー株式会社

🕒 調理時間：10分

詳しい  
作り方は  
こちら▶



## 主材料 (1人分)

- ブロッコリー……………1房
- 食パン…1枚(6枚切り)
- ツナ(缶詰)……………1/4缶
- カレールウ……………5g
- キューピー マヨネーズ  
……………適量

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!  
ブロッコリー大好き!

[www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/](http://www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/)

