

かに玉のうまみがからみ、ブロッコリーをもりもり食べられます！

# ブロッコリーの中華かに玉あんかけ



レシピ提供：埼玉ブロッコリーキャンペーン協議会

🕒 調理時間：10分

詳しい  
作り方は  
こちら▶



## 主材料 (2人分)

- ブロッコリー …… 1 株
- 卵 …… 1 個
- かに風味かまぼこ  
(ハーフ) …… 4 本

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。 /

知ろう! 食べよう!  
**ブロッコリー大好き!**  
[www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/](http://www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/)

