

刻んで混ぜて焼くだけ、の手軽さがうれしい!

# 大山ブロッコリー®のおうちやく焼き



レシピ提供：JA 鳥取西部

🕒 調理時間：10分

詳しい  
作り方は  
こちら▶



主材料 (2人分)

大山ブロッコリー® 1株  
卵 ..... 2個  
小麦粉 ..... 大さじ2  
塩 ..... 小さじ1/4  
ポン酢しょうゆ、トマト  
ケチャップ ..... 各適量

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!  
ブロッコリー大好き!

[www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/](http://www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/)

