

みそ&チーズのコクが、ブロッコリーの甘みを引き立てます ブロッコリーと長いものみそチーズ炒め



レシピ提供：JA おとふけ

🕒 調理時間：15分

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料 (4人分)

- ブロッコリー……1 株
- 長いも …………… 150g
- 豚バラ肉 (薄切り)
…………… 4 枚
- ピザ用チーズ…… 70g

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

