

アサリのうまみがしみたブロッコリーが絶品! ブロッコリーとアサリの炊きこみご飯



レシピ提供：JA全農ながさき

🕒 調理時間：10分
(炊飯時間は除く)

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料 (2～3人分)

ブロッコリー…… 1株
米…………… 2合
アサリの水煮…… 1缶
しょうが汁… 小さじ1

／ その他のブロッコリーメニューも紹介しています。 ／

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

