

ブロッコリーとじゃがいものおいしいコンビ ブロッコリーの簡単グラタン

レシピ提供：JA全農ながさき

🕒 調理時間：15分

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料 (2人分)

ブロッコリー … ½ 株
じゃがいも ……大2個
牛乳 ……………200 ml
ピザ用チーズ ……適量

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

