

ブロッコリーが食感と見た目のアクセントに ブロッコリーのシュウマイ



レシピ提供：料理研究家 HITOMI 協力：JA 全農とくしま

🕒 調理時間：30分

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料 (25個分)

- ブロッコリー…… ½ 株
- むきえび…………… 200g
- シュウマイの皮 …… 25枚

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

