

人気のパスタにブロッコリーをプラス!

# ブロッコリーとたらこのパスタ



レシピ提供：料理研究家 HITOMI 協力：JA 全農とくしま

 **調理時間：20分**

詳しい  
作り方は  
こちら▶



## 主材料 (3人分)

- ブロッコリー …… ½ 株
- たらこ …… 1 腹
- パスタ …… 240g
- にんにく (みじん切り)  
…………… 2片分

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!  
**ブロッコリー大好き!**

[www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/](http://www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/)

