

ブロッコリーで栄養バランスも◎

ブロッコリーのミックスピザ



レシピ提供：料理研究家 HITOMI 協力：JA 全農とくしま

🕒 調理時間：20分

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料（2人分）

ブロッコリー …… 1/3 株
ウイナソーセージ 2本
ピザクラフト …… 1枚
ピザソース(市販) 大さじ2
スイートコーン …… 50g
ピザ用チーズ …… 適量

／ その他のブロッコリーメニューも紹介しています。 ／

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

